



Speiseplan

vom 01.04.2008 bis 30.04.2008

.....wir wünschen guten Appetit !!

Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen !

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|--|---|---|
| Woche vom 01.04 bis 04.04.2008 | | | | | |
| A Kids Favourites | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |
| B Traditional Choice | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |
| C International Choice | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |
| Woche vom 07.04. bis 11.04.2008 | | | | | |
| A Kids Favourites | Wiener Würstchen mit Pommes frites und Karotten (G) | Schweineschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (S) | Minifrikadellen mit Tomatenreis und Mischgemüse (S) | Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (V) | Pizza mit Tomaten und Mozzarella, dazu Salat vom Buffet (V) |
| B Traditional Choice | Rinderfrikadelle mit Käse gefüllt, dazu Djuvecreis und Mischgemüse (R) | Champignonpfanne mit Schnittlauchrahm und Semmelknödel (V) | Chicken Wings mit Wedges und Salat vom Buffet (G) | Chili con Carne mit Mais ; Kidneybohnen und Baguette (R) | Fischfilet "Bordelaise" mit Reis und Salat vom Buffet (F) |
| C International Choice | Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce (V) | Paella mit Meeresfrüchten und Hühnchen (F:G) | Gebackener Camembert an Preiselbeerenrahm mit Salat und Baguettebrot (V) | Putenspieß mit Letschosauce, Paprikagemüse und Risotto (G) | Schweinegeschnetztes "Züricher Art" mit Kartoffelrosties und Mischgemüse (S) |
| Woche vom 14.04. bis 18.04.2008 | | | | | |
| A Kids Favourites | Geflügelbällchen mit Nudeln und Karotten (G) | Kartoffelsuppe mit Rindswürstchen und Baguette (R) | Spaghetti "Napoli" mit Tomatenfruchtsauce, Parmesan und Salat vom Buffet (V) | Putenbrust mit Farmfrites und Mischgemüse (G) | Fischnuggets mit Reis und Erbsen (F) |
| B Traditional Choice | Milchreis mit Heissen Himbeeren, Zimt und Zucker (V) | Käsespätzle mit Salat vom Buffet (V) | Putenrolle mit Kroketten und Sommergemüse (G) | Folienkartoffel mit Kräuterquark und Weisskrautsalat (V) | Eieromelette mit Kartoffeln und Spinat (V) |
| C International Choice | Schweinesteak mit Kräutern der Provence, dazu Bohngemüse und Kartoffelgratin (S) | Spare Ribs mit Baguettebrot, dazu BBQ-Soße und Salat vom Buffet (S) | Gyros vom Schwein mit Tsaziki, Krautsalat und Fladenbrot (S) | Kalbsfrikassee mit Estragon, Reis und Erbsen (R) | Frühlingsrolle mit knackigem Gemüse und Hühnchen gefüllt, dazu Reis und Sojasauce (G) |
| Woche vom 21.04. bis 25.04.2008 | | | | | |
| A Kids Favourites | Hot Dog mit Röstzwiebel und Gurke, dazu Pommes frites und Ketchup (G) | Puten Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln (G) | Spaghetti Bolognese mit Salat vom Buffet (R) | Pfannkuchen mit Apfelmus (V) | Pizza mit Tomaten, Salami und Käse, dazu Salat (S) |
| B Traditional Choice | Rindergoulasch mit Mischgemüse und Kartoffelknödel (R) | Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (S) | Gebackene Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Risotto und Karotten-Erbsengemüse (G) | Schweinebraten an Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffelknödel (S) | Vegetarische Maultaschen im Gemüsesud, dazu Baguette (V) |
| C International Choice | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Broccoli und Kräutersauce (V) | Nudelauflauf mit Ratatouillegemüse und Salat vom Buffet (V) | Tessiner Röstli mit Tomate und Käse überbacken, dazu Salat vom Buffet (V) | Lasagne Bolognese mit Salat vom Buffet (R) | Lachsfilet im Blätterteig, dazu Reis und Zitronensoße (F) |
| Woche vom 28.04. bis 30.04.2008 | | | | | |
| A Kids Favourites | Chicken Nuggets mit Butterreis und Erbsen, dazu Ketchup (G) | Rostbratwürstchen "Nürnberger Art" mit Sauerkraut oder Baked Beans und Kartoffelgratin (S) | Tortellini mit Tomatensoße und Salat vom Buffet (V) | X | X |
| B Traditional Choice | Penne al Arabiata mit Salat vom Buffet (V) | Vegetarisch gefüllte Paprika mit Letschosoße und Reis (V) | Gebackenen Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Ratatouille (S) | X | X |
| C International Choice | Herzhafte Gulaschsuppe mit Brötchen (R) | Tagiatelle mit Truthahnbruststreifen und Champignons; Salat vom Buffet (G) | Fischpfanne Bombay mit Reis und salat vom Buffet (F) | X | X |

K = Kalbfleisch G = Geflügel S = Schweinefleisch R = Rindfleisch V = Vegetarisch F = Fisch

Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Täglich bieten wir als Alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müsliriegel und Getränk (L&B) an!

Saucen sind immer zur Wahl / Tägliches Dessert-, Obst- und Salatangebot / Salatteller (S.A) können selbst an der Salattheke ausgewählt werden

Parent Network Contact : Danielle Winter 069/6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

Ab sofort können Sie den Speiseplan auch Downloaden "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"

Bestellkarte

| | | | | | | |
|----------------------|----------|----------|------------|----------|--------|-----------------|
| Kundennummer | | | | | | |
| Name, Vorname : | | | | | | |
| Schule / Klasse : | | | | | | |
| Straße / Hausnr. : | | | | | | |
| Postleitzahl / Ort : | | | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü A | 1. Woche |
| X | X | X | X | X | Menü B | |
| X | X | X | X | X | Menü C | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü A | 2. Woche |
| | | | | | Menü B | |
| | | | | | Menü C | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü A | 3. Woche |
| | | | | | Menü B | |
| | | | | | Menü C | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü A | 4. Woche |
| | | | | | Menü B | |
| | | | | | Menü C | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü A | 5. Woche |
| | | | X | X | Menü B | |
| | | | X | X | Menü C | |

Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an

SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen



Menueplan

from April 1st till April 30th

.....Enjoy your meal !!

Secondary students don't have to order their lunch if they are registered !

| | | | | | |
|--|--------|---------|-----------|----------|--------|
| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|--------|---------|-----------|----------|--------|

Week from April 1st till April 4th

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| A Kids Favourites | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |
| B Traditional Choice | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |
| C International Choice | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break | Spring Break |

Week from April 7th till April 11th

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---|--|--|--|
| A Kids Favourites | Boiled Sausages of Poultry with French fries and Carrots (C) | Fried Escalope of Pork with Potatoes and mixed Vegetables (P) | Minimeatballs with Rice and mixed Vegetables (P) | Pasta with Tomatoesauce and Cheese (V) | Pizza mit Tomatoes and Mozzarella and Salad (V) |
| B Traditional Choice | Meatball filled with Cheese; Djuvecrice and mixed Vegetales (B) | Fried Champignons with Dumplings and cream chives (V) | Chicken Wings with Wedges and Salat (C) | Chili con Carne with Sweet Corn ; Beans and Baguette (B) | Fishfilet "Bordelaise" with Rice and Salad (F) |
| C International Choice | Yeast Dumpling with Blueberries and Custard (V) | Paella with Fish and Chicken: mixed Vegetables (F:C) | Fried Camembert with Cream Cranberries, Salad and Baguette (V) | Kebab of Poultry with Letschosauce, red Pepper and Risotto (C) | Stewed Pork "Zürich Style" with Potatofritter and mixed Vegetables (P) |

Week from April 14th till April 18th

| | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|---|--|
| A Kids Favourites | Maetballs of Poultry with Noodles and Carrots (C) | Potatoesoup with Sausages and Baguette (B) | Spaghetti "Napoli" mit Tomatoesauce, Parmesan and Salad (V) | Fried Breast of Turkey with Farmfrites and mixed Vegetables (C) | Fishnuggets with Rice and Peas (F) |
| B Traditional Choice | Semolina with hot Rasberries , Cinnamon and Sugar (V) | Cheesennoodles with Salad (V) | Roast Poultry with Croquettea and mixed Vegetables (C) | Bake Potato with Curd and white Cabbagesalad (V) | Omelette with Poatoes and Spinach (V) |
| C International Choice | Steak of Pork with herbs of the Provence, Beans and Potatogratin (P) | Spare Rips mit Baguette, BBQ-Soße and Salad (P) | Gyros of Pork wit Tstaziki, white Cabbagesaladsalad and Bread (P) | Frikassee of Veal with Estragon, Rice and Peas (VL) | Springroll with Chicken and mixed Vegetables, Rice and Sojasauce (C) |

Week from April 21st till April 25th

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|--|
| A Kids Favourites | Hot Dog with Onions and Cucumber; French fries and Ketchup (C) | Cordon Bleu of Poultry with mixe4d Vegatbles and Potatoes (C) | Spaghetti Bolognese with Salad (B) | Pancake with Applesauce (V) | Pizza mit Tomatoes, Salami and Cheese, Salad (S) |
| B Traditional Choice | Goulash of Beef with mixed Vegetables and Dumplings (B) | Fried Sausage with mashed Potatoes and "Sauerkraut" (P) | Fried Breast of Chicken with Risotto and mixed Vegetables (C) | Roast Pork with Cravy, mixed Veagtables and Dumplings (P) | Vegetarian Ravioli in boiled Water with Baguette (V) |
| C International Choice | Potatofritter filled with cream Cheese; Broccoli and herb Sauce (V) | Noodlesouflee with Ratatouille and Salad (V) | Potatofritter topped with Chesse and Tomato; Salad (V) | Lasagne Bolognese with Salad (B) | Salmon in Puffpastry , withit Rice and Lemmonsauce (F) |

Week from April 28th till April 30th

| | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|--|---|
| A Kids Favourites | Chicken Nuggets with Rice and Peas; Ketchup (G) | Fried Sausages "Nürnberg Style" with "Sauerkraut" or Baked Beans and Gratin (P) | Tortellini with Tomatoesauce and Salad (V) | | X |
| B Traditional Choice | Penne al Arabiata with Salad and Cheese (V) | Red Pepper with Letschosauce and Rice (V) | "Fleischkäse" with fried Potatoes and Ratatouille (P) | | X |
| C International Choice | Goulaschoup with a Roll and Salad (B) | Tagiatelle with Dripes of Turkey , Champignons and Salad (C) | Fried Fish "Bombay" with Rice and Salad (F) | | X |

| | | | | | |
|----------|-----------------------|----------|----------|----------------|----------|
| VL= Veal | C = Chicken / Poultry | P = Pork | B = Beef | V = Vegetarian | F = Fish |
|----------|-----------------------|----------|----------|----------------|----------|

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Daily we offer a Lunchibox including a Sandwich, Fresh fruit, a Müslibar and a Drink

Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

New!! You can Download the Menues "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"

Order Form

| | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|--|--|
| Customer Number | | | | | |
| Family Name , First Name : | | | | | |
| School / Class : | | | | | |
| Street / Housenumber : | | | | | |
| Zip Code / Town : | | | | | |

| | | | | | | |
|--------|---------|-----------|----------|--------|---------|---------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Menue A | 1. Week |
| X | X | X | X | X | Menue B | |
| X | X | X | X | X | Menue C | |

| | | | | | | |
|--------|---------|-----------|----------|--------|---------|---------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Menue A | 2. Week |
| | | | | | Menue B | |
| | | | | | Menue C | |

| | | | | | | |
|--------|---------|-----------|----------|--------|---------|---------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Menue A | 3. Week |
| | | | | | Menue B | |
| | | | | | Menue C | |

| | | | | | | |
|--------|---------|-----------|----------|--------|---------|---------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Menue A | 4. Week |
| | | | | | Menue B | |
| | | | | | Menue C | |

| | | | | | | |
|--------|---------|-----------|----------|--------|---------|---------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Menue A | 5. Week |
| | | | X | X | Menue B | |
| | | | X | X | Menue C | |

Please hand in to Reception , Kiosk or send by post to
SODEXHO ; C/O ISF
 Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen