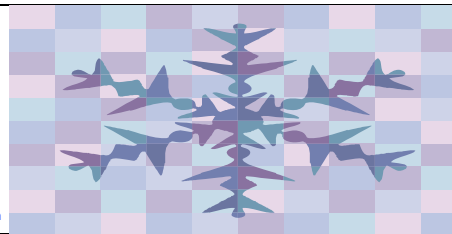


Speiseplan

vom 01.02.2008 bis 29.02.2008



.....wir wünschen guten Appetit !!

Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 01.02 bis 01.02.2008					
A Kids Favourites	X	X	X	X	Pizza mit Tomaten, Käse, Salami, dazu Salat (S)
B Traditional Choice	X	X	X	X	Hühnerfrikasee mit Reis und Erbsen (G)
C International Choice	X	X	X	X	Lachsfilet im Blätterteig mit Champignonragout und Salat vom Buffet (F)
Woche vom 04.02. bis 08.02.2008					
A Kids Favourites	Nürnberger Bratwürstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut oder Baked Beans (S)	Hähnchenbrustfilet natur mit Pommes frites und Erbsen (G)	Schnitzel vom Schwein mit Kartoffeln und Erbsengemüse (S)	Nudeln "Napoli" mit Tomatensoße und Salat vom Buffet (V)	Hamburger mit Tomaten, Gurke und Tomaten, auf Wunsch mit Käse überbacken (R)
B Traditional Choice	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln (V)	Milchreis mit heißen Himbeeren, Zimt und Zucker (V)	Tortellini mit Kräuter-Sahne-Soße, dazu Salat vom Buffet (V)	Rinderschmorbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel (R)	Seelachsfilet "Florentin" mit Käse-Spinat-Füllung, dazu Reis und Salat (F)
C International Choice	Nasi Goreng mit Hühnerfleisch, Chinagemüse, Reis und Salat vom Buffet (G)	Vegetarische Mini-Frühlingsrollen mit Sojasauce und Basmatireis, dazu Salat vom Buffet (V)	Paella mit Meeresfrüchten und Geflügelfleisch (F:G)	Italienische Gemüsepfanne mit Nudeln und Geflügelfleisch (G)	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette (V)
Woche vom 11.02. bis 15.02.2008					
A Kids Favourites	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak
B Traditional Choice	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak
C International Choice	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak
Woche vom 18.02. bis 22.02.2008					
A Kids Favourites	Chicken Nuggets mit Kräuterreis, Karotten und Ketchup (G)	Spaghetti Bolognese Salat vom Buffet (R)	Thüringer Bratwurst mit Schwenkkartoffeln und Erbsengemüse (S)	Puten-Cordon-Bleu mit Kroketten und Bohnengemüse (G)	Pizza mit Tomaten, Käse und Salat vom Buffet (V)
B Traditional Choice	Penne "Arrabiata" mit Tomatenstücken und Salt vom Buffet (V)	Pfannkuchen mit Champignons gefüllt, dazu Pellkartoffeln und Salat (V)	Champignons im Kräuterrahm mit Risi Bisi (V)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen (S)	Lammcurry mit Früchten und Basmatireis, dazu Salat vom Buffet (L)
C International Choice	Gyros vom Schwein mit Tzatziki, Krautsalat, Bratkartoffeln und Fladenbrot (S)	Schweinesteak mit Kartoffelgratin und Ratatouille (S)	Rindergeschneitzeltes "Stroganoff" mit Gurke, Roter Beete, Champignons und Spätzle (R)	Vegetarische Lasagne mit Spinat und Salat (V)	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Broccoli (F)
Woche vom 25.02. bis 29.02.2008					
A Kids Favourites	Hot Dog mit Pommes Frites, Ketchup und Salat vom Buffet (C)	Hackbällchen mit scharfer Sauce, Sahnepüree und Kohlrabi (S)	Maccaroni mit Tomaten-oder Schinken-Sahnesoße und Salat (V)	Chicken-Haxen mit Wedges, Karotten und Ketchup (G)	Fischnuggets mit Reis, Paprikagemüse, dazu Salat (F)
B Traditional Choice	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese, dazu Salat vom Buffet (V)	Putensteak mit Kräuterbutter, Kroketten und Zuchinigemüse (C)	Pfannkuchen mit Schokoladenfüllung und Obstsalat (V)	Gulasch "Szegediner Art" mit Sauerkraut und Kartoffeln (S)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Salat vom Buffet (V)
C International Choice	Kalbgeschneitzeltes mi Champignons und Nudeln, dazu Salat vom Buffet (VL)	Frisches Chinagemüse mit Reis aus dem Wok, dazu Salat vom Buffet (V)	Rinderrouladen mit Kartoffeln und Kaisergemüse (R)	Frischer Gemüseeintopf mit Brötchen (V)	Spare Rips mit BBQ-Soße, Baguettebrot und Cole Slaw (S)

K = Kalbfleisch G = Geflügel S = Schweinefleisch R = Rindfleisch V = Vegetarisch F = Fisch

Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Täglich bieten wir als Alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müsliriegel und Getränk (L:R) an!

Saucen sind immer zur Wahl / Tägliches Dessert-, Obst- und Salatangebot / Salatteller (S:A) können selbst an der Salattheke ausgewählt werden

Parent Network Contact : Danielle Winter 069/6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

Ab sofort können Sie den Speiseplan auch Downloaden "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"

Bestellkarte

Kundennummer						
Name, Vorname:						
Schule / Klasse:						
Straße / Hausnr.:						
Postleitzahl / Ort:						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
X	X	X	X		Menü A	1. Woche
X	X	X	X		Menü B	
X	X	X	X		Menü C	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	2. Woche
					Menü B	
					Menü C	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
X	X	X	X	X	Menü A	3. Woche
X	X	X	X	X	Menü B	
X	X	X	X	X	Menü C	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	4. Woche
					Menü B	
					Menü C	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	5. Woche
					Menü B	
					Menü C	

Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an

SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen

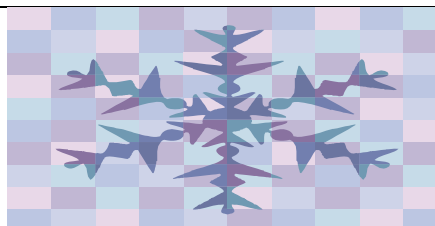


Menueplan

from February 1st till February 29th

.....Enjoy your meal !!

Secondary students don't have to order their lunch if they are registered !



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--	--------	---------	-----------	----------	--------

Week from February 1st till February 1st					
A Kids Favourites	X	X	X	X	Pizza mit Tomatoes, Cheese, Salami and Salat (P)
B Traditional Choice	X	X	X	X	Frikasee of Chicken with Rice and Peas (C)
C International Choice	X	X	X	X	Filet of Salmon in Puff Pastry mit Champignonragout and Salat vom Buffet (F)

Week from February 4th till February 8th					
A Kids Favourites	Fried Sausages with mashed Potatoes and Baked Beans (P)	Breast of Chicken with French fries and Peas (C)	Fried Escalope of Pork with Potatoes and Peas (P)	Pasta "Napoli" with Tomatoesauce and Salat (V)	Hamburger mit Tomatoes, Cucumber and Tomatoes , Cheese available (B)
B Traditional Choice	Omelette with Spinach and Potatoes (V)	Semolina with hot Raspberries, Cinnamon and Sugar (V)	Tortellini with Herb-Cream-Sauce, Salat (V)	Roasted Beef with red Cabbage and Dumplings (B)	Fried Pollack "Florentin" filled with Cheese-Spinach, Rice and Salat (F)
C International Choice	Nasi Goreng with mixed Vegetables and Rice (C)	Vegetarian Mini-Springsrolls with Sojasauce and Basmatirice, Salat (V)	Paella with Chicken , Fish and Rice (F:C)	Fried Noodles with mixed Vegetables and Chicken (C)	Fried Camembert with Cranberries and Baguette (V)

Week from February 11th till February 15th					
A Kids Favourites	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak
B Traditional Choice	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak
C International Choice	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak	Winterbreak

Week from February 18th till February 22nd					
A Kids Favourites	Chicken Nuggets with Rice, Carrots and Ketchup (C)	Spaghetti Bolognese with Salat (B)	Fried Sausage with Potatoes and Peas (P)	Cordon-Bleu of Turkey with Croquettes and Beans (C)	Pizza with Tomatoes, Cheese and Salat (V)
B Traditional Choice	Penne "Arrabiata" with Tomatoes and Salat (V)	Pancake filled with Champignons, Potatoes and Salat (V)	Champignons with Cream Sauce and Risi Bisi (V)	Potatoesoup with boiled Sausages and a Roll (P)	Curry of Lamp with Fruits and Basmatirice; Salat (L)
C International Choice	Gyros of Pork with Tsaziki, fried Potatoes, white Cabbage Salad and Bread (P)	Schweinesteak mit Kartoffelgratin und Ratatouille (S)	Stewed Beef "Stroganoff" with Cucumber, Champignons and Noodles (B)	Vegetarian Lasagne with Spinach and Salat (V)	Fishfilet "Bordelaise" with Potatoes and Broccoli (F)

Week from February 25th till February 29th					
A Kids Favourites	Hot Dog with French fries , Ketchup and Salat (C)	Meatballs with hot Sauce, mashed Potatoes and Kohlrabi (S)	Maccaroni with Tomato-or Ham-Cream-Sauce and Salat (V)	Chicken-Haxen with Wedges , Carrots and Ketchup (G)	Fishnuggets with Rice, bell Pepper, Salat (F)
B Traditional Choice	Wholemealnoodles with Vegetarian Bolognese and Salat (V)	Steak of Turkey with herb Butter, Croquettes and Zucchini (C)	Pancake with filled Shocolate and Fruitsalat (V)	Goulasch of Pork "Szegediner Style" wit Sauerkraut and Patoes (P)	Gratin of Potaes and mixed Vegetables with Salat (V)
C International Choice	Stewed Veal with Champignons and Noodles; Salat (VL)	"WOK" Fresh Vegetables with Rice , Salat (V)	Rouladen of Beef with Potaes and mixed Vegetables (B)	Fresh Vegetablesoup with a Roll (V)	Spare Rips with BBO-Sauce , Baguette and Cole Slaw (B)

VL= Veal C = Chicken / Poultry P = Pork B = Beef V = Vegetarian F = Fish

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Daily we offer a Lunchbox including a Sandwich, Fresh fruit, a Müsli and a Drink

Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

New!! You can Download the Menues "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"

Order Form

Customer Number					
Family Name , First Name :					
School / Class :					
Street / Housenumber :					
Zip Code / Town :					

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		1. Week
				X	Menue A	
				X	Menue B	
				X	Menue C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		2. Week
					Menue A	
					Menue B	
					Menue C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		3. Week
X	X	X	X	X	Menue A	
X	X	X	X	X	Menue B	
X	X	X	X	X	Menue C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		4. Week
					Menue A	
					Menue B	
					Menue C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		5. Week
				X	Menue A	
				X	Menue B	
				X	Menue C	

Please hand in to Reception , Kiosk or send by post to
SODEXHO ; C/O ISF
 Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen