



Speiseplan

Vom 01.01.2008 bis 31.01.2008

.....wir wünschen guten Appetit !!

Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen !

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Woche vom 01.01 bis 04.01.2008				
A Kids Favourites	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
B Traditional Choice	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
C International Choice	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
	Woche vom 07.01 bis 11.01.2007				
A Kids Favourites	Chicken Nuggets mit Pommes Frites und Maisgemüse (G)	Kaiserschmarrn mit Obstkompott (V)	Hähnchensuppe mit Nudeln und frischem Gemüse; dazu Brötchen (G)	Spaghetti Bolognese mit Salat vom Buffet (R)	Pizza mit Tomaten, Käse und Salami dazu Salat vom Buffet (S)
B Traditional Choice	Rindergeschmeiztes Stropanoff mit Reis und Mischgemüse(R)	Hacksteak mit Tomate und Käse überbacken, dazu Wedges und Salat vom Buffet (S)	Rösties mit Käse und Spinat überbacken, dazu Salat vom Buffet (V)	Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (V)	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Mischgemüse,dazu Kräuterdip (F)
C International Choice	Schupfnudel-Gemüsepfanne und Salat vom Buffet (V)	Rahmsauerbraten mit Rokokohl und Kartoffelkloßen (R)	Spare Rips mit Baguette und BBQ Soße und Cold Slaw (S)	Hähnchenbrustfilet mit Bohnengemüse und Reis (G)	Gefüllte Gnocchi mit Tomaten Basilikumsoße (V)
	Woche vom 14.01 bis 18.01.2007				
A Kids Favourites	Hähnchenschnitzel mit Pommes Frites und Mischgemüse (G)	Nürnberger Bratwürstchen mit Kartoffelpüree und Baked Beans (S)	Hühnerndalsuppe mit Nudeln und frischem Gemüse; dazu Brötchen (G)	Tortellini mit Tomatensoße oder Schinken-Saijnesoße und Salat vom Buffet (S)	Eierpfannkuchen mit Apfelsauce (V)
B Traditional Choice	Gyros vom Schwein mit Baguette und Krautsalat (S)	ZucchiniGemüse mit Tomatenwürfel , dazu Reis und Salat vom Buffet (V)	Rösties mit Käse und Spinat überbacken, dazu Salat vom Buffet (V)	Vegetarisches Moussaka mit Salat vom Buffet (V)	Cevapcici mit Duvscreis und Bohnengemüse (R)
C International Choice	Vegetarische Frühlingssuppe mit Reis und Süß-Sauersauce (V)	Lasagne Bolognese mit Salat vom Buffet (R)	Spare Rips mit Baguette und BBQ Soße und Cold Slaw (S)	Panierte Hähnchenbrust mit Schweinnekartoffeln und Karotten- und Erbsengemüse (G)	Seelachsfilet in Knuspermaispanade mit Bratkartoffeln und Salat vom Buffet (F)
	Woche vom 21.01 bis 25.01.2007				
A Kids Favourites	Schnitzel "Wiener Art" mit Saizkartoffeln und Blumenkohlgemüse (S)	Hühnerrikasse mit Reis und Erbsen (G)	Rigatoni mit Tomatensoße und Salat vom Buffet (V)	Hähnchenhaxen mit Wedges und Maiskolben (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karottengemüse (F)
B Traditional Choice	Pizragout mit Semmelknödel und Salat vom Buffet (V)	Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Salat vom Buffet (V)	Chili con Carne mit Baguettebröt und Salat vom Buffet (R)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen (S)	Germknödel mit Kirschoße (V)
C International Choice	Putencurry "Asia" mit Reis und frischen Karotten (G)	Paelia mit Meeressfrüchten, Hühnerfleisch, gemüse und Reis (F;G)	Truthahnrollbraten mit Paprikasoße Reis und Paprikagemüse (G)	Spghahetti mit Spinatsoße und Salat vom Buffet (V)	Truthahnbruststreifen mit Süß-Sauersose und Reis dazu Salat vom Buffet (G)
	Woche vom 28.01 bis 31.01.2007				
A Kids Favourites	Wiener Würstchen mit Pommes Frites und Erbsengemüse (S)	Geflügelfleischbällchen in Tomatensoße mit Reis und Salat vom Buffet (G)	Kartoffelpuffer mit Apfelsauce, dazu Salat vom Buffet (V)	Spaghetti Bolognese mit Salat vom Buffet (R)	X
B Traditional Choice	Gebackener Schafskäse mit Avjar und Baguette dazu Salat vom Buffet (V)	Eier mit Senfsoße, Kartoffeln und Salat vom Buffet (V)	Rinderroulade mit Mischgemüse und Kartoffelknödel (R)	Spinatlasagne mit Salat vom Buffet (V)	X
C International Choice	Rindergoulasch mit Nudeln und Mischgemüse (R)	Schweinesteak mit Kräuterbutter , Prinzessbohnen und Karotteigratin (S)	Geb. Tintenfischringe mit Apoli Baguette und Salat vom Buffet (F)	Schweinegeschmeiztes "Zürcher Art" mit Rösties und Kaisergemüse (S)	X

K = Kableifisch
 G = Geflügel
 S = Schweinefleisch
 R = Rindfleisch
 V = Vegetarisch
 F = Fisch
Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexho.de
Taglich bieten wir als Alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müsli und Salatangebot / Salateller (SA) können selbst an der Salathecke ausgewählt werden immer zur Wahl / Tägliches Dessert, Obst- und Salatangebot
Parent Network Contact : Danielle Winter 069/6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462
Ab sofort können Sie den Speiseplan auch Downloaden "www.isf-net.de/News/sodexho.htm"
Saucen sind

Bestellkarte

Kundennummer: _____

Name, Vorname: _____

Schule / Klasse: _____

Straße / Hausnr.: _____

Postleitzahl / Ort: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Woche	X	X	X	X	X
Menü A	X	X	X	X	X
Menü B	X	X	X	X	X
Menü C	X	X	X	X	X
2. Woche	X				
Menü A	X				
Menü B	X				
Menü C	X				
3. Woche					
Menü A					
Menü B					
Menü C					
4. Woche					
Menü A					
Menü B					
Menü C					
5. Woche					
Menü A					X
Menü B					X
Menü C					X

Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an:
SODEXHO ; C/O ISF
Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen



Menueplan

from January 1st till January 31st

.....Enjoy your meal !!

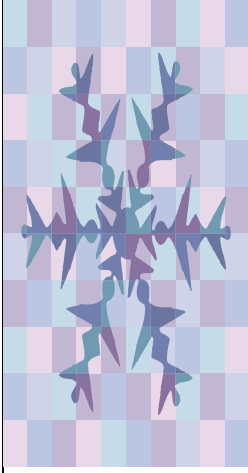
Secondary students don't have to order their lunch if they are registered!

Order Form

Customer Number: _____
 Family Name - First Name: _____
 School / Class: _____
 Street / Housenumber: _____
 Zip Code / Town: _____

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1. Week					
Menu A	X	X	X	X	X
Menu B	X	X	X	X	X
Menu C	X	X	X	X	X
2. Week					
Menu A	X				
Menu B	X				
Menu C	X				
3. Week					
Menu A					
Menu B					
Menu C					
4. Week					
Menu A					
Menu B					
Menu C					
5. Week					
Menu A					X
Menu B					X
Menu C					X

Please hand in to Reception, Kiosk or send by post to
SODEXHO ; C/O ISF
Strabe zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt / Sindlingen



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
A	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
B	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
C	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
Week from January 1st till January 4th					
A	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
B	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
C	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break	Holiday Break
Week from January 7th till January 11th					
A	Chicken Nuggets with French fries and Sweet Corn (C)	Stewed Pancake with Fruitsalad (V)	Spaghetti "Bolognese" with Salad (B)	Pizza with Tomato, Cheese and Salami; Salad (P)	
B	Stewed Beef "Stroanoff" with Rice and mixed Vegetables (B)	Burger of Pork topped with Tomato and Cheese, Withit Wedges and Salad (P)	Omelette with boiled Potatoes and Spinach (V)	Fish in Batter with Potatoes and mixed Vegetables (F)	
C	Fried Noodles with Vegetables and Salad (V)	Roast Beef with red Cabbage and Dumplings (B)	Fried Braest of Chicken with Beans and Rice (C)	Gnocchi with Tomato- Bassilsauce (V)	
Week from January 14th till January 18th					
A	Fried Escalope of Chicken with French Fried and mixed Vegetables (C)	Fried Sausages with mashed potatoes and Baked Beans (P)	Noulesoup with Chicken and fresh Vegetables ; Roll (G)	Tortellini with Tomatoesauce or Ham-cream-Sauce and Salad (P)	Pancake with Applesauce (V)
B	Gyros of Pork with Baguette and Cabbagesalad (P)	Zucchini with Tomatoes , Rice and Salad (V)	Potato-fritter topped with Cheese and Spinach; Salad (V)	Vegetarian Moussaka with Salad (V)	Cevapcici with Duvjericce and Beans (B)
C	Vegetarian Springroll with Rice and Sweet-Soursauce (V)	Lasagne Bolognese with Salad (B)	Spare Rips with Baguette, BBQ - Sauce und Cold Slaw (S)	Fried Breast of Chicken with Fried Poatoes , Carrots and Beans (C)	Fried Pollak with Fried Potatoes and Salad (F)
Week from January 21st till January 25th					
A	Fried Escalope of Pork "Vienna Style" with Potatoes and Cauliflower (P)	Frikasse of Chicken with Rice and Peas (G)	Herbc Curd with Potatoes and Salad (V)	Chiken Wings with Wedges and Sweet Corn (C)	Fishfingers with mashed Potatoes and Carrots (F)
B	Ragout oh Mushrooms with Dumplings and Salad (V)	Herbc Curd with Potatoes and Salad (V)	Chili con Carne with Baguette and Salad (B)	Potatoesoup with Sausages and a Roll (P)	Yeast Dumpling with Cherrysauce (V)
C	Curry of Turkey "Asia" with Rice and fresh Carrots (C)	Paella with Chicken, Fish , Vegetable and Rice (F;G)	Roast Turkey with red Pepper Sauce, Rice and bell Pepper (C)	Spgahetti with Spinachsauce and Salad (V)	Stewed Turkey with Sweet-Sour-Sauce Rice and Salad (C)
Week from January 28th till January 31st					
A	Boiled Sausages with French fries and Peas (P)	Meatballs of Poultry with Tomatoesauce, Rice and Salad (G)	Potatofritter with Applesauce and Salad (V)	Spaghetti Bolognese with Salad (B)	X
B	Fried Fetcheese with Ajvar and Baguette, withit Salad (V)	Boiled Eggs with Mustardsauce, Potatoes and Salad (V)	Rouladen of Beef with mixed Vegetables and Dumplings (B)	Lasagne with Spinach and Salad (V)	X
C	Goulash of Beef with Noodles and mixed Vegetables (B)	Steak of Pork with Herb Butter, Beans and Gratin of Potatoes (P)	Calamari with Ajoli, Baguette and Salad (F)	Stewed Pork "Zürich Style" with Potatofritter and mixed Vegetables (S)	X
VL= Veal	C = Chicken / Poultry	P = Pork	B = Beef	V = Vegetarian	F = Fish

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexho.de
Daily we offer a Lunchbox including a Sandwich , Fresh fruit , a 94 isibar and a Drink
optional !! All menus include Dessert or fresh fruits and Salad from the Saladbar
Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6669757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462
New!! You can Download the Menues "www.isf-net.de/News/sodexho.htm"
Sauces are