



# Speiseplan

## vom 01.03.2008 bis 31.03.2008

.....wir wünschen guten Appetit !!

Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen !

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche vom 03.03 bis 07.03.2008</b>					
<b>A Kids Favourites</b>	Geflügelwieners mit Farnfrites und Kohlrabigemüse (G)	Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Bratkartoffeln und Kaisergemüse (G)	Pfannkuchen mit Apfelmus (V)	Rigatoni mit Tomatensauce und Salat vom Buffet (V)	Pizza mit Tomaten, Käse, Salami und Salat vom Buffet (S)
<b>B Traditional Choice</b>	Gemüsetabchen an Kräutersauce mit Kartoffeln und Salat vom Buffet (V)	Erbseintopf mit Würstchen und Brötchen (S)	Schweinebraten mit Kartoffeln und Rosenkohl (S)	Rindersaftgulasch mit Semmelknödel und Salat vom Buffet (R)	Seelachsfilet "Knusper Paniert" mit Remouladensauce, Kartoffeln und Mischgemüse (F)
<b>C International Choice</b>	Rinderhacksteak gefüllt mit Fetakäse, dazu Djuvecris und Parikagemüse (R)	Reisrisotto mit Steinpilzen und Salat vom Buffet (V)	Gebackenen Tintenfischringe mit Knoblauchsauce, Baguette und Salat vom Buffet (F)	Schweinesteak mit Kartoffelgratin und Prinzessbohnen (S)	Pennnudeln mit Zucchini-Gemüse-Soße, dazu Salat vom Buffet (V)
<b>Woche vom 10.03. bis 14.03.2008</b>					
<b>A Kids Favourites</b>	Hähnchenschenkel mit Potatowedges und Mais (G)	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat vom Buffet (R)	Vegetarische Minifruhlingsrolle mit Butterreis und Salat vom Buffet (V)	Fischstäbchen mit Sahnepüree und Karotten (F)	<b>Teacher Training Day</b>
<b>B Traditional Choice</b>	Bauernomelette mit Schinken und Speck geüllt, dazu Salat vom Buffet (S)	Puten-Cordon bleu mit Mandelkrokettchen und Brechbohnen (G)	Rindersaftbraten mit Rotkohl und Klößen (B)	Gulaschsuppe mit Paprika und Brötchen (R)	<b>Teacher Training Day</b>
<b>C International Choice</b>	Raviole in fruchtiger Tomatensoße und geriebenen Käse, dazu Salat vom Buffet (V)	Germknödel mit Pflaumenmus (V)	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Bratkartoffeln (G)	Italienischer Nudelaufguss mit Gemüse und Salat vom Buffet (V)	<b>Teacher Training Day</b>
<b>Woche vom 17.03. bis 21.03.2008</b>					
<b>A Kids Favourites</b>	Wiener Schnitzel mit Pommes frites und Erbsengemüse (K)	Nürnberger Bratwürstchen mit Kartoffelpüree und Baked Beans (S)	Bunte Nudeln mit Tomatensauce, Reibekäse und Karotten (V)	Chicken Snips mit Mischgemüse und Reis; Ketchup (G)	<b>Karfreitag</b>
<b>B Traditional Choice</b>	Spaghetti mit Spinatsoße und Salat vom Buffet (V)	Broccoli-Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken, dazu Kartoffeln (V)	Gefüllte Paprikaschoten mit Reis und Salat vom Buffet (S)	Frankfurter Grüne Soße mit Pellkartoffeln und Salat vom Buffet (V)	<b>Karfreitag</b>
<b>C International Choice</b>	Putengeschnetzeltes Süß-Sauer mit Basmatireis und Salat vom Buffet (G)	Fischfilet an Zitronen-Butter-Soße mit Reis und Mischgemüse (F)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Kartoffelgratin und Broccoligemüse (G)	Lasagne "Bolognese" mit Rindfleisch und Bechamelsauce gefüllt, dazu Salat vom Buffet (R)	<b>Karfreitag</b>
<b>Woche vom 24.03. bis 28.03.2008</b>					
<b>A Kids Favourites</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>B Traditional Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>C International Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>Woche vom 31.03. bis 04.04.2008</b>					
<b>A Kids Favourites</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>B Traditional Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>C International Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
K = Kalbfleisch      G = Geflügel      S = Schweinefleisch      R = Rindfleisch      V = Vegetarisch      F = Fisch					
<b>Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de</b> <i>Täglich bieten wir als Alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müsliriegel und Getränk (L.B) an!</i> <i>Saucen sind immer zur Wahl / Tägliches Dessert-, Obst- und Salatangebot / Salatteller (SA) können selbst an der Salattheke ausgewählt werden</i> <b>Parent Network Contact : Danielle Winter 069/6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462</b> <b>Ab sofort können Sie den Speiseplan auch Downloaden "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"</b>					

# Bestellkarte

Kundennummer							
Name, Vorname:							
Schule / Klasse:							
Straße / Hausnr.:							
Postleitzahl / Ort:							
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü A	<b>1. Woche</b>	
					Menü B		
					Menü C		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü A	<b>2. Woche</b>	
				X	Menü B		
				X	Menü C		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü A	<b>3. Woche</b>	
				X	Menü B		
				X	Menü C		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü A	<b>4. Woche</b>	
X	X	X	X	X	Menü B		
X	X	X	X	X	Menü C		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü A	<b>5. Woche</b>	
X	X	X	X	X	Menü B		
X	X	X	X	X	Menü C		
Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an <b>SODEXHO ; C/O ISF</b> <b>Straße zur Internationalen Schule 33</b> <b>65931 Frankfurt / Sindlingen</b>							



# Menueplan

from March 1st till March 31st

.....Enjoy your meal !!

Secondary students don't have to order their lunch if they are registered !

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--	--------	---------	-----------	----------	--------

**Week from March 3rd till March 7th**

<b>A Kids Favourites</b>	Bolled Sausages of Poultry fith French fries and Vegetables (C)	Fried Breast of Chicken "Piccata" with fried Potatoes and mixed Vegetables (C)	Pancake with Applesauce (V)	Rigatoni with Tomatoesauce and Salad (V)	Pizza with Tomato, Cheese, Salami and Salad (P)
<b>B Traditional Choice</b>	Gemüsestäbchen an Kräutersauce mit Kartoffeln und Salat vom Buffet (V)	Peasoup with Sausages and a Roll (P)	Roast Pork with Potatoes and Brussels Sprouts (P)	Goulasch of Beef with Dumplings and Salad (R)	Fried Filet of Pollak with Remouladensauce, Potatoes and mixed Vegetables (F)
<b>C International Choice</b>	Ground Meat of Beef filled with Cheese; Djuvecreis and belled Pepper (B)	Risotto with Mushrooms and Salad (V)	Calamari with Garlicsauce, Baguette and Salad (F)	Steak of Pork with Gratin and Prinzessbeans (P)	Pasta with Zucchini-Vegetables-Sauce and Salad (V)

**Week from March 10th till March 14th**

<b>A Kids Favourites</b>	Fried Leg of Chickenwith Potato Wedges and Sweet Corn (C)	Spaghetti Bolognese with Parmesan and Salad (B)	Vegetarian Mini-Springrolls with Rice and Salad (V)	Fishfingers with mashed Potatoes and Carrots (F)	<b>Teacher Training Day</b>
<b>B Traditional Choice</b>	Omelette with Ham and Bacon, Salad (S)	Cordon bleu of Turkey with Croquettes and Beans (C)	Roast Beef with red Cabbage and Dumplings mit Rotkohl (P)	Goulashsoup with belled Pepper and a Roll (B)	<b>Teacher Training Day</b>
<b>C International Choice</b>	Raviloi with Tomatoesauce and Cheese, Salad (V)	Yeast Dumping with Plumsauce (V)	Gyros of Turkey with Tsatziki, Cabbagesalad and fried Potatoes (G)	Noodlesoufflee with mixed Vegetables and Salad (V)	<b>Teacher Training Day</b>

**Week from March 17th till March 21st**

<b>A Kids Favourites</b>	Fried Escalope of Veal with French fries and Peas (VL)	Fried Sausages with mashed Potatoes and Baked Beans (P)	Mixed Pasta with Tomatoesauce, Cheese and Carrots (V)	Chicken Snips with mixed Vegetables and Rice; Ketchup (C)	<b>Karfreitag</b>
<b>B Traditional Choice</b>	Spaghetti with Spinachsauce and Salad (V)	Soufflee of Broccoli and Cauliflower topped with Cheese and Potatoes (V)	Filled belled Pepper with minced Meat; Rice ans Salad (S)	"Frankfurter Grine Soße" with Boiled Potatoes and Salad (V)	<b>Karfreitag</b>
<b>C International Choice</b>	Stewed Turkey Sweet Sour with Basmatireis and Salad (C)	Filet of Fish with Lemmon-Butter-Sauce and mixed Vegetables (F)	Chicken in Onioncream with Gratin and Broccoli (C)	Lasagne "Bolognese" with Beef and Bechamelsauce, Salad (B)	<b>Karfreitag</b>

**Week from March 24th till March 28th**

<b>A Kids Favourites</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>B Traditional Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>C International Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>

**Week from March 31st till April 04 th**

<b>A Kids Favourites</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>B Traditional Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>
<b>C International Choice</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>	<b>Spring Break</b>

VL= Veal C = Chicken / Poultry P = Pork B = Beef V = Vegetarian F = Fish

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Daily we offer a Lunchbox including a Sandwich, Fresh fruit, a Müsli and a Drink.

Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

New!! You can Download the Menues "www.isf-net.de/News/sodexo.htm"

# Order Form

Customer Number					
Family Name , First Name :					
School / Class :					
Street / Housenumber :					
Zip Code / Town :					

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Menu	1. Week
					Menu A	
					Menu B	
					Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Menu	2. Week
				X	Menu A	
				X	Menu B	
				X	Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Menu	3. Week
				X	Menu A	
				X	Menu B	
				X	Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Menu	4. Week
X	X	X	X	X	Menu A	
X	X	X	X	X	Menu B	
X	X	X	X	X	Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Menu	5. Week
X	X	X	X	X	Menu A	
X	X	X	X	X	Menu B	
X	X	X	X	X	Menu C	

Please hand in to Reception , Kiosk or send by post to

SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen