

Woche vom 27.08 bis 31.08.2007

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A Kids Favourites	In der ersten Schulwoche bieten wir nur ein Menue an + einer vegetarischen Option !				
B Traditional Choice	Westergemüse mit Frikadellen, Bohnen, Mais und Wedges pikant Gewürzt (S)	Spaghetti mit Dreierlei Sollen dazu Parmesankäse und Gurkensalat (R,S;V)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (S)	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Fingerringen, dazu Ketchup (G)	Pizza mit Tomaten ,Käse und Salami (S)
C International Choice	Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen !				

Woche vom 03.09 bis 07.09.2007

A Kids Favourites	Hähnchen Cordon bleu mit Kroketten und Karottengemüse (G)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen (S)	Spiralnudeln mit Tomatensoße und Salat (V)	Geschneitzte Hähnchenbrust mit Reis und Salat (G)	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und RemouladensöÙe (F)
B Traditional Choice	Gemüsemaulaschen mit Salat (V)	Rinderbraten mit Knödel und Rotkraut (R)	Fischfilet Bordelaise mit Schwenkkartoffeln und Mischgemüse (F)	Quarkknödel gefüllt mit Kirschen, dazu VanillesöÙe (V)	Spare Ribs mit Baguette, Barbecue Dip und Cole Slaw (S)
C International Choice	Schweineschnitzelles mit Nudeln und Brokkoli (S)	Schwäbische Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Salat (V)	Tasmanisches Putensteak mit Mandelreis und Prinsessbohnen (G)	Griechisches Hacksteak mit Reisnudeln und Paprikagemüse (R)	Penne all' Arrabbiata mit Salat (V)

Woche vom 10.09 bis 14.09.2007

A Kids Favourites	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Karotten (G)	Heckbällchen mit pikanter Soße, Reis und Balkangemüse (S)	Kartoffeltasche gefüllt mit Brokkoli-Frischkäse, dazu Gemüsesticks und Dip (V)	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Gurkensalat (R)	Pizza mit Tomate, Käse, Salami und Salat (S) auf Wunsch ohne Salami !
B Traditional Choice	Spinatomelette mit Kartoffeln und Salat (V)	Allgäuer Käsespätzle mit Salat (V)	Putenbraten mit Nudeln und Mischgemüse (G)	Milchreis mit Obstkompott (V)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Gemüsesticks (V)
C International Choice	Paella mit Reis Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch (F;G)	Hähnchenbrust gefüllt mit Spargel, dazu Kroketten und Salat (G)	Mini-Frühlingsrolle gefüllt mit Rndfleisch auf Wunsch vegetarisch mit Reis und Sojasauc (R)	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter, Kroketten und Grünen Bohnen (S)	Nasi Goreng mit Hühnerfleisch und Reis (G)

Woche vom 17.09 bis 21.09.2007

A Kids Favourites	Schnitzelsticks mit Bratkartoffeln und Kaisergemüse (S)	Kaiserschmarrn mit Obstkompott (V)	Spaghetti mit Tomaten-Sahne Soße und Salat (V)	Geflügelkadele mit RahmsöÙe, Reis und Karottengemüse (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse (F)
B Traditional Choice	Tomatenstrudel mit Salat (V)	Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Salat (S)	Paprikagoulasch mit Klößen und Mischgemüse (S)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese und Salat (V)	Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons und Salat (V)
C International Choice	Rinderroulade mit Rosenkohl und Klöße (R)	Geschmorte Hähnchenkeule mit Wedges und Bohnengemüse (G)	"Sylter" Fischpfanne mit Reis und Salat (F)	Schweizer Wurstsalat mit Käse und Brötchen (S)	Exotisches Curryrisotto mit Hähnchenbrust und Salat (G)

Woche vom 24.09 bis 28.09.2007

A Kids Favourites	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Brokkoli (G)	Eierpannkuchen mit Apfelmus (V)	Nudeln (Pipette Rigatta) mit Tomatensoße und Salat (V)	Hähnchenbrustfilet mit Bratkartoffeln und Rahmgemüse (G)	Bratwürstchen "Nüumberger Art" mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (S)
B Traditional Choice	Spinatzpätzle mit Gemüsesoße und Salat (V)	Hackbraten mit Kartoffelgratin und Mischgemüse (S)	Fleischkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln und Prinsessbohnen (S)	Geschneitztes "Zürcher Art" mit Reis und Champignons (S)	Lachsfilet im Blätterteig mit Spinatfüllung , dazu Salat (F)
C International Choice	Lasagne "Bolognese" mit Salat (R)	Putengyros mit Baguettebröt, Tzatziki und Krautsalat (G)	Hähnchenfleisch "SüÙ-Sauer" mit Reis und Salat (G)	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat (V)	Spaghetti mit Spinatsoße und Salat (V)

K = Kalbfleisch G = Geflügel S = Schweinefleisch R = Rndfleisch V = Vegetarisch F = Fisch

Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexho.de

**Täglich bieten wir als Alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müslifrügel und Getreide (DB) an!
Saucen sind immer zur Wahl / Tägliches Dessert-, Obst- und Salatangebot / Salatbuffet (SK) können selbst an der Salattheke ausgewählt werden**

Parent Network Contact : Danielle Winter 069/6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

Ab sofort können Sie den Speiseplan auch Downloaden "www.isf-net.de/News/sodexho.htm"

Bestellkarte

Kundennummer:

Name, Vorname:

Schule / Klasse:

Straße / Hausnr.:

Postleitzahl / Ort:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
A						Menü A
B						Menü B
C						Menü C

1. Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
A						Menü A
B						Menü B
C						Menü C

2. Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
A						Menü A
B						Menü B
C						Menü C

3. Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
A						Menü A
B						Menü B
C						Menü C

4. Woche

Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an:
SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen



Menueplan from August 28th till September 29th ...Enjoy your meal

Week from August 28th till September 1st

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
A Kids Favourites	In the first week of school we will only offer 1 Menu + one vegetarian option !				
B Traditional Choice	"Westempfanne" with Meat Balls, Beans, Sweet Corn and Wedges (P)	Spaghetti with three kinds of Sauces, Parmesan and Cucumbersalad (B;P;V)	Fried Escalope of Chicken or Veal with Potatoes and mixed Vegetables (P)	Chicken Nuggets with French Fries and Carrots (C)	Pizza with Tomatoes, Cheese and Salami (P)
C International Choice	Secondary students don` t have to order their lunch if they are registered !				

Week from September 4th till September 8th

A Kids Favourites	Cordon bleu of Chicken with Croquettes and Carrots (C)	Potatoe Soup with Sausages and a Roll (P)	Pasta with Tomatosauce and Salad (V)	Stewed Breast of Chicken with Rice and Salad (C)	Fish in Batter with Potatosalad and Remouladesauce (F)
B Traditional Choice	Germans Ravioli with Salad (V)	Roast Beef with Dumplings and Red Cabbage (B)	Fishfilet Bordelaise with Potatoes and mixed Vegetables (F)	Sweet Dumplings filled with Cherries , Custard (V)	Spare Rips with Baguette, Barbecuedip and Cole Slaw (S)
C International Choice	Stewed Pork with Noodles and Broccoli (P)	Fried Noodles and Vegetables "Swabien Style" with Salat (V)	Turkeysteak with Rice and Prinzessbeans (C)	Minced Beef " Greek style" with Noodles and Bell Pepper (B)	Penne all` Arrabiata with Erbsen (V)

Week from September 11th till September 15th

A Kids Favourites	Boiled Sausages "Vienna Style" with French Fries and Carrots (G)	Meatballs; spicey Sauce available, Rice and mixed Vegetables (P)	Potatofritters filled with Broccoli and fresh Cheese, Dip and Salad (V)	Spaghetti Bolognese with Parmesan and Gurkensalad (B)	Pizza with Tomatoes, Cheese, Salami and Salad (S)
B Traditional Choice	Omelette filled with Spinach; Potatoes and Salad (V)	"Allgäuer" Cheesennoodles and Salad (V)	Roast Turkey with Noodles and mixed Vegetables (C)	Semolina Pudding with fresh Fruits (V)	Curd with herbs, Potatoes and Vegetablesticks (V)
C International Choice	Paella with Rice, Fish and Chicken (F;C)	Breast of Chicken filled with Asparagus; Croquettes and Salad (G)	Mini-Springrolls filled with Beef and Vegetarian Springrolls with Rice and Sojasauce (B)	Steak of Pork with Herb Butter, Croquettes and Green Beans (P)	Nasi Goreng with Chicken and Rice (C)

Week from September 18th till September 22nd

A Kids Favourites	Sticks of Fried Escalope with Fried Potatoes and mixed Vegetables (P)	Pancake "Kaiserschmarrn" with Fruits (V)	Spaghetti with Tomatosauce and Salad (V)	Meatballs of Chicken with Gravy, Rice and Carrots (C)	Fishfingers with Mashed Potatoes and Peas (F)
B Traditional Choice	Baked Pie filled with Tomatos and Salad (V)	Bell Pepper filled with Minced Meat; Rice and Salad (P)	Goulash of Pork with Bell Pepper, Dumplings and mixed Vegetables (P)	Wholemeal-noodles with Vegetable Bolognese and Salad (V)	Dumplings with Fresh Mushrooms and Salad (V)
C International Choice	Rouladen of Beef with Brussels Sprouts and Dumplings (B)	Fried Leg of Chicken with Wedges and Green Beans (C)	Fried Fish "Sylt Style" Fischpfanne with Rice and Salad (F)	"Swiss Sausagesalad" with Vibaigrette, Cheese and a Roll (P)	Curry with Risotto, Breast of Chicken and Salad (C)

Week from September 25th till September 29th

A Kids Favourites	Chicken Nuggets with French Fries and Brokkoli (C)	Pancake with Applesauce (V)	Noodles (Pipette Rigatta) with Ham-Cream-Sauce and Salad (V)	Fried Breast of Chicken with Fried Poataoes and mixed Vegetables (C)	Fried Sausages "Nürnberg Style" with mashed and Sauerkraut (P)
B Traditional Choice	Noodles with Spinach, Vegetablesauce and Salad (V)	Roast Minced Meat with Poatoe Gratin and mixed Vegetables (P)	"Fleischkäse" with Fried Egg, Potatoes and Green Beans (P)	Stewed Pork "Züricher Style" with Rice and Mushrooms (P)	Filet of Salmon in Puff Pasrty filled with Spinach, Salad (F)
C International Choice	Lasagne "Bolognese" with Salad (B)	Gyros of Turkey with Baguette, Tzatzicki and Cabbagesalad (G)	Chicken "Sweet-Sour" with Rice and Salad(C)	Fried Camembert with Cranberries and Salad (V)	Spaghetti with Spinachsauce and Salad (V)
VL= Veal	C = Chicken / Poultry	P = Pork	B = Beef	V = Vegetarian	F = Fish

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexho.de

Daily we offer a Lunchbox including a Sandwich , Fresh fruit , a Müslibar and a Drink,

Sauces are optional !! All menus include Dessert or fresh fruits and Salad from the Saladbar

Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

New!! You can Download the Menues "www.isf-net.de/News/sodexho.htm"

Order Form

Customer Number					
Family Name :					
School / Class :					
Sreet / Housenumber :					
Zip Code / Town :					

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					Menü A
					Menü B
					Menü C

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					Menü A
					Menü B
					Menü C

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					Menü A
					Menü B
					Menü C

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
					Menü A
					Menü B
					Menü C

Please hand in to Reception , Kiosk or send by post to
SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen