



Speiseplan

vom 04.01.2010 bis 29.01.2010



.....wir wünschen guten Appetit !!

Alle Schüler der Secondary müssen bei einer jährlichen Anmeldung nicht vorbestellen und können Ihre Menüs frei auswählen !

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 04.01 bis 08.01.2010					
A Kids Favourites	No School	Makkaroni mit Tomatensoße und Salat vom Buffet (V)	Hähnchenbrust mit Bratkartoffeln und Karotten (G)	Schnitzelsticks mit Schwenkkartoffeln und Erbsen (S)	Pizza mit Tomaten und Käse, wahlweise mit Salami oder Pilzen belegt, dazu Salat (C)
B Traditional Choice	No School	Rindergulasch mit Knödeln und Rotkohl (R)	Milchreis mit heißen Himbeeren, Zimt und Zucker (V)	Vollkornspaghetti mit einer Gemüse-Sahne-Sauce, dazu Salat vom Buffet (V)	Fischfilet "Natur" mit Kräutersauce und Salzkartoffeln (F)
C International Choice	No School	Kasslersteak "Hawaii" mit Kroketten und Erbsen-Karotten Gemüse (S)	Bunter Nudelauflauf mit Salat vom Buffet (V)	Hühnerfrikasée mit Erbsen und Spargel, dazu Reis und Salat vom Buffet (G)	Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse gefüllt auf Gemüsebett, dazu Salat vom Buffet (V)
Woche vom 11.01 bis 15.01.2010					
A Kids Favourites	Chicken Nuggets mit Pommes Frites und Maisgemüse (G)	Hackballchen mit Nudeln und Gemüse, dazu Salat vom Buffet (G)	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (S)	Spaghetti "Napoli oder Carbonara" mit Salat vom Buffet (V)	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (F)
B Traditional Choice	Schweinegeschnetzeltes mit Lauch, Champignons und Spätzle, dazu Salat (S)	Asiatische Gempüsepfanne mit Reis und Salat vom Buffet (V)	Rindrouladen mit Semmelknödel und Rosenkohl (R)	Winterlicher Gemüseintopf mit Speckwürfeln, Brot und Salat vom Buffet (S)	Schwäbische "Käsespätzle" auf Wunsch mit Tomaten-Zwiebel-Sauce und Salat vom Buffet (V)
C International Choice	Vegetarische Lasagne with Tomatensauce und Salat vom Buffet (V)	Lachsfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Buttergemüse (F)	Kartoffel-Brokkoli-Gratin, auf Wunsch mit Sauce, dazu Salat (V)	Hähnchenschenkel mit Rahmsauce, Gemüse, Baguette und Salat vom Buffet (G)	Doner im Fladenbrot auf Wunsch mit Tomate, Zwiebeln und Salat (G; K)
Woche vom 18.01 bis 22.01.2010					
A Kids Favourites	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Leipziger Allerlei (G)	Spaghetti "Bolognese" mit Parmesan und Salat vom Buffet (B)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Karottengemüse à la Creme, dazu Salatauswahl (G)	Mini-Frikadellen in Rahmsauce mit Kartoffeln und Blumenkohl (R)	Fischstäbchen mit Butterreis, Broccoli und Salat vom Buffet (F)
B Soup Special	Ungarische "Soljanka" mit Brötchen und Salat vom Buffet (S)	Kartoffel-Kohl-Suppe mit versch. Gemüsen, dazu Baguette (V)	grüner Bohneneintopf mit Speck und Krustenbrot (S)	Pichelsteiner Eintopf, mit Rindfleischwürfeln und Brotauswahl (R)	Linseneintopf mit Speck und Würstchen, dazu Salat vom Buffet (S)
C International Choice	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Salat vom Buffet (V)	Schweinesteak "Provence" mit Rosmarinkartoffeln und Bohnengemüse (S)	Gebackener Camembert mit Preiselbeerrahm, Baguette und Salat vom Buffet (V)	Bandnudeln in pikanter Käsesauce mit Salat vom Buffet (V)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozarella überbacken, dazu Salat vom Buffet (V)
A Kids Favourites	Nürnberger Bratwürstchen mit Kartoffelpüree und Baked Beans (S)	Putenrolle mit Nudeln und Kaisergemüse (G)	Pfannkuchen mit Apfelkompott und Zimt + Zucker (V)	Tortellini "Tricolore" auf Wunsch mit Käsesauce oder Tomatensoße, dazu Salat vom Buffet (S)	Pizza "Margarita" belegt mit versch. Käse, dazu Salat vom Buffet (V)
B Traditional Choice	Blätterteigtasche "Ratatouille" mit Schwenkkartoffeln und Salat vom Buffet (V)	Omelette mit Kartoffeln und Rahmspinat (V)	Hähnchenspieß wahlweise mit Zigeunersoße, Reis und Balkangemüse (G)	Hähnchen-Cordonbleu mit Kroketten und Bohnengemüse (G)	vegetarische Canneloni mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse überbacken, dazu Salat vom Buffet (V)
C International Choice	Gebatene Nudeln mit Hähnchenbrustfleisch und buntem Gemüse (G)	Paella mit Hühnerfleisch, Meeresfruchten und Mischgemüse (F; G)	Pasta mit Pilz-Basilikum-Sauce, dazu Käse und Salat vom Buffet (V)	bunte Zucchini scheiben auf Dillrahmsauce mit Reis und Salat vom Buffet (V)	Schweinebraten mit Kartoffelklossen und Rotkohl (S)

K = Kalbfleisch G = Geflügel S = Schweinefleisch R = Rindfleisch V = Vegetarisch F = Fisch

Telefonnummer 069/37568575; Faxnummer 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Täglich bieten wir einen abwechslungsreichen Salatbuffet (S) und alternative eine Lunchbox mit einem Sandwich, Obst, Müsliriegel und Getränk (L&B) an!

Tägliches Dessert-Obstangebot sowie Tägliches

Parent Network Contact : Carina Prokop 06174 / 249462

Das Sodexoteam wünscht Schöne Ferien

Bestellkarte

Kundennummer																																																																																																																																																																																							
Name, Vorname:																																																																																																																																																																																							
Klasse:																																																																																																																																																																																							
Straße / Hausnr.:																																																																																																																																																																																							
Postleitzahl / Ort:																																																																																																																																																																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">1. Woche</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">2. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table> </td></tr></tbody></table></td></tr></tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			X					Menü A	1. Woche	X					Menü B	X					Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">2. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table> </td></tr></tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	2. Woche						Menü B						Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	3. Woche						Menü B						Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	4. Woche						Menü B						Menü C	Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an										SODEXHO ; C/O ISF										Straße zur Internationalen Schule 33										65931 Frankfurt /Sindlingen									
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																																																																																																																																																			
X					Menü A	1. Woche																																																																																																																																																																																	
X					Menü B																																																																																																																																																																																		
X					Menü C																																																																																																																																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">2. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table> </td></tr></tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	2. Woche						Menü B						Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	3. Woche						Menü B						Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	4. Woche						Menü B						Menü C	Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an										SODEXHO ; C/O ISF										Straße zur Internationalen Schule 33										65931 Frankfurt /Sindlingen																																													
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																																																																																																																																																			
					Menü A	2. Woche																																																																																																																																																																																	
					Menü B																																																																																																																																																																																		
					Menü C																																																																																																																																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">3. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="10">Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">SODEXHO ; C/O ISF</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">Straße zur Internationalen Schule 33</td> </tr> <tr> <td colspan="10" style="text-align: center;">65931 Frankfurt /Sindlingen</td> </tr> </tbody></table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	3. Woche						Menü B						Menü C	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	4. Woche						Menü B						Menü C	Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an										SODEXHO ; C/O ISF										Straße zur Internationalen Schule 33										65931 Frankfurt /Sindlingen																																																																																	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																																																																																																																																																			
					Menü A	3. Woche																																																																																																																																																																																	
					Menü B																																																																																																																																																																																		
					Menü C																																																																																																																																																																																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Montag</th> <th>Dienstag</th> <th>Mittwoch</th> <th>Donnerstag</th> <th>Freitag</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü A</td> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed; text-align: center;">4. Woche</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü B</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">Menü C</td> </tr> </tbody> </table>										Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag								Menü A	4. Woche						Menü B						Menü C																																																																																																																																																				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																																																																																																																																																			
					Menü A	4. Woche																																																																																																																																																																																	
					Menü B																																																																																																																																																																																		
					Menü C																																																																																																																																																																																		
Bitte an der Rezeption, Kiosk abgeben oder per Post schicken an																																																																																																																																																																																							
SODEXHO ; C/O ISF																																																																																																																																																																																							
Straße zur Internationalen Schule 33																																																																																																																																																																																							
65931 Frankfurt /Sindlingen																																																																																																																																																																																							



Menuplan

from January 04th till January 29th



.....**Enjoy your meal !!**
 Secondary students don` t have to order their lunch if they are registered !

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--	--------	---------	-----------	----------	--------

Week from January 4th till January 8th					
A Kids Favourites	No School	Pasta with Tomatoesauce and Salad (V)	Fried Breast of Chicken with fried Potatoes and Carrots (C)	Sticks of fried Escalope with Potatoes and Peas (P)	Pizza with Tomatoes and Cheese, Salami or Mushrooms available, Salad (C)
B Traditional Choice	No School	Goulash of Beef with Dumplings and red Cabbage (B)	Semolina with hot Raspberries , Cinnamon and Sugar (V)	Wholemeal Spaghettii with Vegetablesauce and Salad (V)	Filet of Fish with herbsauce , Broccoli and Potatoes (F)
C International Choice	No School	Steak of Pork topped with Cheese, served with Croquettes and Peas (P)	Noodlessoufflé with vegetables and Salad (V)	Frikasée of Chicken with Peas and Asparagus, Rice and Salad (C)	Potatofritters filled with Cream Cheese, served with Vegetables and a Dip, Salad (V)

Week from January 11th till January 15th					
A Kids Favourites	Chicken Nuggets with French fries and sweet Corn (C)	Meatballs with Noodles, Vegetables and Salad (C)	Fried Sausage with Sauerkraut and mashed Potatoes (P)	Spaghetti "Napoli" or Carbonara" with Salad (V)	Fish in Batter with Potatoesalad, and Remouladensauce (F)
B Traditional Choice	Stewed Pork with Leek, Mushrooms and Noodles , Salad (P)	Fried Vegetables "Asian Style" with Rice and Salad (V)	Rouladen of Beef with Dumplings and Brussels sprouts (B)	Vegetablesoup with Pork, Bread and Salad (S)	"Kasespatzle" Noodles with Cheese , Tomato-Onion-Sauce available, Salad (V)
C International Choice	Vegetarian Lasagne with Tomatoesauce and Salad (V)	Filet of Salmon with Herbsauce, Potatoes and Vegetables (F)	Potato-Broccoli Gratin; Sauce available, Salad (V)	Fried Leg of Chicken with Vegetables , Baguette and Salad (C)	Döner Kebab with Bread, Tomatoes, Onions and Salad (C:VL)

Week from January 18th till January 22nd					
A Kids Favourites	Boiled Sausages "Vienna Style" with French fries and mixed Vegetables (P)	Spaghetti "Bolognese" with Parmesan and Salad (B)	Fried Escalope of Chicken with Potatoes and Carrots , Salad (C)	Meatballs with Cravy, Potatoes and Cauliflower (B)	Fishfingers with Rice, Broccoli and Salad (F)
B Soup Special	"Soljanka" with a Roll and Salad (P)	Potato-Cabbage-Soup with mixed Vegetables and Baguette (V)	Green Beansoup with Pork and Bread (P)	"Pichelsteiner Eintopf" Vegetable soup with Beef and Bread (B)	Lentilsoup with Pork and Sausages, Salad (P)
C International Choice	Fried Noodles "Schupfnudeln" with Vegetables and Salad (V)	Steak of Pork with Rosmarinpotatoes and Beans (P)	Fried Camembert with Cranberries and Baguette , Salad (V)	Noodles with Cheesesauce and Salad (V)	Potatofritters topped with Tomato-Mozzarella; Salad (V)

Week from January 25th till January 29th					
A Kids Favourites	Fried Sausages "Nürnberg Style" with mashed Potatoes and Baked Beans (P)	Roast Turkey with Noodles and mixed Vegetables (C)	Pancake with Applesauce, Cinnamon and Sugar (V)	Tortellini "Tricolore" Cheesesauce or Tomatoesauce available , Salad (V)	Pizza "Margarita" with Tomatoes and Cheese , Salad (V)
B Traditional Choice	Puff Pastry "Ratatouille" with fried Potatoes and Salad (V)	Omelette with Potatoes and Spinach (V)	Kebab of Chicken with Sauce, Rice and mixed Vegetables (C)	Cordonbleu of Chicken with Croquettes and Beans (C)	Cannelloni with Tomato-Bassil-Sauce topped with Cheese, Salad (V)
C International Choice	Fried Noodles with Chicken and mixed Vegetables (C)	Paella with Chicken, Fish, Rice and mixed Vegetables (C:F)	Pasta with Mushroom-Bassil-Sauce, Cheese and Salad (V)	Zucchini with Dillsauce, Rice and Salad (V)	Roast Pork with Dumplings and red Cabbage (P)

VL= Veal	C = Chicken / Poutry	P = Pork	B = Beef	V = Vegetarian	F = Fish
----------	----------------------	----------	----------	----------------	----------

Phone No. 069/37568575 ; Fax No. 069/37568576; Email isf.1189@sodexo.de

Daily we offer a Lunchbox including a Sandwich , Fresh fruit , a Müsli and a Drink (L&B)

Sauces are optional !! All menus include Dessert or fresh fruits and Salad from the Saladbar - Soups available !!

Parent Network Contact : Danielle Winter 069 / 6668757 ; Carina Saleck-Prokop 06174 / 249462

The Sodexo Team wishes nice Holidays

Order Form

Customer Number					
Family Name , First Name :					
Class :					
Street / Housenumber :					
Zip Code / Town :					

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
X					Menu A	1. Week
X					Menu B	
X					Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
					Menu A	2. Week
					Menu B	
					Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
					Menu A	3. Week
					Menu B	
					Menu C	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		
					Menu A	4. Week
					Menu B	
					Menu C	

Please hand in to Reception , Kiosk or send by post to

SODEXHO ; C/O ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen